



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it

Circ. 46

A tutti gli studenti dei Licei

A tutti i convittori,

A tutti gli educatori,

Ai tecnici informatici.

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0013879 del 24/09/2025
IV-1 (Uscita)

Oggetto: Attivazione corsi di potenziamento in palestra pesi, calisthenics, crossfit e allenamento funzionale
– Convitto Nazionale Umberto I

Si informano gli studenti e le famiglie che a partire da lunedì 29 settembre 2025 saranno attivati i corsi di potenziamento fisico presso le palestre pesi del Convitto Nazionale Umberto I:

- **Umberbox** – via Bertola
- **Umberfit** – via Bligny 1 bis

Referente del corso: Prof. Federico Braidà Docenti: Federico Braidà, Federica Varone, Matteo Golfieri

Calendario settimanale dei corsi:

- **Lunedì** | ore 14:30 – 16:00 | palestra via Bertola | Prof. Golfieri (2 turni da 45 minuti)
- **Martedì** | ore 14:30 – 16:00 | palestra via Bertola | Prof. Braidà (2 turni da 45 minuti)
- **Martedì** | ore 15:00 – 16:30 | palestra via Bligny | Prof.ssa Varone (2 turni da 45 minuti)
- **Giovedì** | ore 14:30 – 16:00 | palestra via Bertola | Prof. Braidà (2 turni da 45 minuti)

Modalità di prenotazione:

L'accesso ai turni è consentito solo previa prenotazione tramite il sito istituzionale. Ogni studente potrà prenotarsi individualmente a partire dalle ore 00:00 del giorno stesso in cui intende frequentare la palestra. Non è consentita la prenotazione anticipata per i giorni successivi.

Per prenotarsi:

- Accedere al sito del Convitto
- Selezionare: SERVIZI → PRENOTAZIONE PALESTRA → VAI AL SITO
- Cliccare su "Autenticazione"
- Inserire le proprie credenziali (esempio: Mario Rossi → mrossi@cnuto.loc + password)

Nota bene: In caso di impegni dei docenti legati alle attività funzionali della scuola, i corsi non verranno svolti. In tali circostanze, il sistema di prenotazione non mostrerà la disponibilità del turno.

La Rettrice Dirigente scolastica

Prof.ssa Maria Teresa Furci

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD

Referente: Prof. Braidà

mail: fbraidà@cnuto.it